

MAGAZINE IN
ENGLISH:



Upplöv SANDVIKEN



VANDRA, PADDLA, ÅK SKIDOR ELLER CYKLA

Den perfekta hemestern är
närmare än du tror!

JÄRNRIKET

bjuder på fascinerande och historiska
miljöer med aktiviteter för hela familjen!
Besök Gysinge bruk och Högbo bruk!
s. 14 och 24

HITTA BOENDET

– som passar dig och din semester.
Året om, i och runt Sandviken!
Läs mer på sida 46.

**VISIT
SAND
VIKEN**
visitsandviken.se

Välkommen till SANDVIKEN

Vi brukar säga att Sandviken är en plats där 1+1 blir 3. Det vi menar är att det finns mycket att göra, se och njuta av på en relativt liten yta inom många olika intresseområden. Här är avstånden korta och naturen nära. Känn dig som hemma en dag, en vecka eller för resten av livet.



Innehåll

Taktält – en ny företeelse i pandemins fotspår	4
Aktiviteter för hela familjen	6
Kul på hjul	8
Cykling i olika former	10
Högbo bruk	12
Guldorn i Högbo	14
Smaka på Sandviken	16
Aktivt liv med adrenalin	18
I Färnebofjärdens nationalpark	20
Gysinge bruk	22
Vandring, vildmark, natur	26
I Österbergmuren	27
Prunkande parker	29
Bad, picknick & båtliv	30
Fiske för alla	32
Lättillgängliga äventyr med långfärdsskridskor på fötterna	36
Snö när den är som bäst	38
Sara Hectors Kungsberget	40
Kultur, hantverk, historia, museer	44
Inspirerande boenden	46
Bra att veta	47

Välkommen!

TAKTÄLT

– en ny företeelse i pandemins fotspår



År 2020 när pandemin hade erövrat världen slog min familj till och införskaffade ett taktält.

Vad är då ett taktält tänker ni? Jo, det är ett tält som du kan ha uppe på bilens tak och som sätts fast på vanliga takräcken.



Roligare och billigare än en husvagn – bekvämare och enklare än ett vanligt tält! Det ger dig en naturupplevelse kombinerat med flexibiliteten som kommer med att ha en bil.

Med ett taktält blir det enkelt att komma ut i naturen och du bestämmer själv var du stannar för natten. När du hittat din plats tar det bara några minuter att gå från parkering till färdigt camp. Inuti tältet finns en tjock madrass som i kombination med vindens sus gör att du sover som ett barn.

Ofta sätter vi upp ett förtält invid bilen under den utskjutande delen av tältet, liksom som husvagnar har, där vi har stolar, bord och annan utrustning. Upp på taket kommer du med hjälp en nedfällbar stege som man antingen har utanför bilen eller

inne i förtältet. Smidigt och lätt att klättra upp på när det är sovdags.

Vi har aldrig varit några genuina campare som gillat att gå med tunga ryggsäckar utan varit lite bekväma och i första hand hyrt stuga eller bost på hotell. Nu kände vi att vi ville uppleva Sverige på ett annat sätt och lösningen blev just ett taktält.

Eva Hofstrand

Turismchef
Sandvikens
kommun



VISIT
SANDVIKEN

Aktuella aktiviteter, sevärdheter, upplevelser, evenemang, mat, caféer, boende och mycket mer i Sandviken och närområdet hittar du på: visitsandviken.se



KULTURCENTRUM MITT I SANDVIKEN

Kulturcentrum arrangerar hundratals aktiviteter och programpunkter under året där de flesta är gratis.

+ sandviken.se/kulturcentrum



BIO PÅ GRAND

Här möts förväntningarna hos dagens och morgondagens biobesökare med den senaste tekniken och de skönaste fåtöljerna. Bion är återuppstånden i den lokal där biografen Grand en gång invigdes 1936. Ha en härlig bioupplevelse och är det till kalaset, afterworken eller kompiskvällen kan du boka en hel salong bara för er!

+ bjornbio.se/sandviken



GÖRANSSON ARENA - EN PLATS FÖR SPORT- OCH VÄRLDSEVENEMANG

Göransson Arena har plats för 10 000 personer och på en yta tre gånger större än Avicii arena ryms både de största idrottsevenemangen, artisterna och mässorna. Här går konserter för världsartister som **Britney Spears** och **50 Cent** av stapeln då och då liksom deltävlingen för **Melodifestivalen** och våra största svenska artister. Ta med dina vänner, heja på i klacken och ät och umgås i restaurangen. + goranssonarena.se



*Mer att
upptäcka:*

MUSIK & KULTUR

MUSIK I BRUKSMILJÖ
+ visitsandviken.se

BANGEN JAZZ & BLUES FESTIVAL
+ bangen.se

KAMMARMUSIKFESTIVALEN
+ kammarmusik.com

GÄSTRIK KONST
+ gastrikkonst.com

AKTIVITETER för hela familjen



Trollstigen

- HÄLSA PÅ STENTROLLEN PÅ SÖDERÅSEN I TORSÅKER

En lagom vandringstur uppför berget längs stigen som kantas av små och stora stentroll. Räkna dem, klättra upp på huvudet på de riktigt stora eller sätt dig i gammelfarfars mun och vila en stund. Halvvägs upp på toppen finns en liten grotta där man kan ta farväl av sina nappar och lägga dem i en korg till stentrollens bebisar och en bit längre bort finns även ett vindskydd med grillplats och den lilla stengrottan där man kan dricka vatten direkt ur källan. + visithofors.se



ÄLGPARKEN I OCKELBO

I Älgparken i Ockelbo kan du träffa skogens konung på nära håll. I anslutning till parkupplevelsen hittar du även bodegan med fikaförsäljning, grillplatser, gårdsbutik, samt övernattningsmöjligheter i stugbyn med älgarna som granne. Hela parken är barnvänlig och tillgänglig för rullstol. Här finns även möjlighet att gå kurser med din hund. För specifika öppettider, se + algparken.se



FOTO: Parks and Resorts

FURUVIK – ETT SOMMARÄVENTYR

Flera dagar går det åt för att hinna göra allt kul, spännande och intressant i Furuvik. Sen måste ju det bästa av allt umgås med djur, leka och åka karusell testas en gång till! Inbäddad i grönska och granne med de exotiska djuren blir den anrika parken även en magisk plats för livemusik och show. 5-kampa, spela roliga spel, slappna av i naturen, allt endast 30 minuter med bil från Sandviken. + furuvik.se



SVERIGES STÖRSTA EXTREMSPORTARENA INOMHUS - THE DOME

JUMP AND PUMP

Stora och små hopp för allt som rullar på hjul utan motor. Foampit- eller airbag-landning för bästa övningsmöjlighet. Pumtrack, resi-landning, wallride och mycket mer.

UNLIMITED ZONE

Trampoliner, foampit, airbag, parkour, klättervägg, airtrack, freerunning, Ninja Warriors med mera.

STREET PARK

Skateboard, BMX, inlines och kickbike. Förutom en Betong Bowl finns street-features med drops/banks/rails med mera.

QUICK JUMP

Bungyjump inomhus från knappa 15 meters höjd. + thedome.se

LEK, BUSA OCH KLAPPA DJUREN PÅ HÖGBO BRUK

I Högbo finns ett riktigt paradiset för de små med djurhagar och lekplatser. Träffa ankor, kaniner, getter och alpackor i Sigrids Hage. Möt sagofigurerna Långa Farbror och Lilla Anna i lekparken med flera roliga klätterställningar, gungor och rutschkanor. Varna dagar lockar badplatsen med badbryggor, en liten sandstrand och stora fina grönytor. Vid Högbo Qvarn kan ni utmana varandra i minigolf. + hogbobruk.se



Mer att upptäcka:

DJUR & GÅRDSLIV

Hälsa på getter och highland cattles hos LARS PERS i Fors, Österfärnebo. + larspers.se

SLARS OLLAS FÄBODAR
+ visitsandviken.se

På HEMLINGBY Friluftsområde i Gävle hittar du Gävlebornas favoritställe för lek, friluftsliv och motion. Här finns en smådjurspark med kaniner, höns, får och en häst. + visitgavle.se

AKTIVITETER

SKATEPARK
+ visitsandviken.se



HITTA TILL MEDELHAVSVÄRMEN MITT I SANDVIKEN

På Parkbadet hittar du inte bara två av mellansveriges häftigaste vattenrutschkanor, Guldpilen och Stålröret, utan också äventyrsbad med vägmaskin, forsar, bubbelpooler och leklandet Mamma Mu. Vill du träna din fysik lite extra finns både motionssimbassäng, bassäng för funktionshindrade, trampolindel, gruppass och gym. På Parkbadet finns även en relaxavdelning med både bastu och vilstolar. Om du behöver mjuka upp stela muskler med massage eller få fotvård finns här medicinskt utbildad personal för detta. + parkbadet.se



”Cyklarna är alltid med när vi åker någonstans.”

KUL PÅ HJUL

En aktivitet där alla kan vara med och uppleva naturen på lika villkor. Med 380 kilometer cykelled är Biking Gästrikland ett mecka för cykelintresserade.

Med sex cykeldestinationer och 380 kilometer cykelled utmärker sig Biking Gästrikland på den svenska MTB-kartan. I olika terränger med varierande svårighetsgrad, dessutom med närhet till boende i samband med cyklingen, har mountainbike blivit en het trend i länet.

En familj som hakat på cykeltrenden är Familjen Troedsson/Nevala. Pappa Johan Troedsson började cykla redan som barn och tack vare honom är nu hela familjen intresserad.

- Det började med BMX och sedan blev det mountainbike. En gång när jag åkte iväg hakade Gabriella också på.

Däcken spinner när Gabriella Nevala rör sig över guppen i Högbos teknikbanas pumptracks. Hon står upp i sadeln för det gäller att jobba med benen och höfterna för att på så sätt ge cykeln kraft att ta sig framåt utan att behöva trampa. Hon stan-

nar och stämmer in i Johans berättelse.

- Jag hade en så himla trög cykel då och tänkte att hur kan han bara rulla på så himla lätt. Det väckte något i mig och gav mig motivationen till att själv börja cykla – och bli bättre än Johan.

Sagt och gjort, cykelintresset var väckt även hos Gabriella och det dröjde inte länge innan hon varvade Johan i banorna.

- Då köpte jag en e-cykel för att vi skulle bli likvärdiga igen, säger Johan och skrattar. Men jag cyklar inte för tränings skull, för mig är det viktigaste att ha kul och göra något tillsammans där alla kan vara med på lika villkor.

Och nog kan alla vara med. Tätt efter Gabriella och Johan swishar deras barn, 11-åriga Ville och 7-åriga Mirjam, fram så gruset sprätter. Båda lärde sig cykla när de var runt fyra år och sedan dess har de cyklat nästan varje dag, både med

varandra och med kompisar. En gång i veckan går Ville på cykelträning där han bland annat får kunskap om hur man bäst tar hand om sin cykel.

- Men vi cyklar på stigar och lär oss trix och sådant också, säger han.

Mirjams favorit är att cykla nedför backarna i Kungsberget.

- Där åker man lift upp för berget och sedan cyklar man rätt ner. Det är kul för det går fort, säger hon.

Förutom Högbo och Kungsberget sträcker sig Biking Gästrikland genom bland annat Jädraås, Hofors och Ockelbo. Tillgängligheten gör det enkelt att cykla när helst andan faller på.

- Cyklarna är alltid med när vi åker någonstans, säger Gabriella. Vi brukar stanna efter vägen och cykla. Det är ett jättebra sätt att få uppleva naturen och samtidigt ha kul ihop.



CYKLING i olika former



MTB ARENOR I OMRÅDET

Mountainbike har blivit en stor sport i Sverige under de senaste åren och passar de flesta. I Sandvikens närområde finns givetvis den hyllade arenan i Högbo, men i takt med att sporten växer, blir också antalet preparerade banor med skyltning fler. Banorna finns med olika längd och svårighetsgrad och på flertalet arenor runt om i Gästrikland. De flesta arenor har även en eller flera teknikbanor för den som vill träna lite extra på finliret.

- » Högbo MTB Arena
- » Hofors MTB Arena
- » Järbo MTB arena
- » Ockelbo MTB Arena
- » Hemlingby MTB Arena



Landsväg, grusväg, backe, skog.... Sandviken med omnejd har blivit lite av ett cykelmecka med Biking Gästrikland som mittpunkt och intresset bara fortsätter att växa.

Högbo – EN AV SVERIGES BÄSTA MOUNTAINBIKEARENOR

I Högbo finns garanterat något för dig, oavsett om du är elit eller bara nyfiken på att testa mountainbike. Välj mellan böljande och lättåtkäta blå banor, lite tuffare röda banor eller någon av de mer utmanande svarta. Här finns också ett teknikområde för dig som vill släpa cykelkunskaperna ytterligare. Cyklar och utrustning finns att hyra på Sportcentralen Högbo Bruk:
[+ sportcentralenhogbo.se](http://sportcentralenhogbo.se)
[+ hogbobruk.se](http://hogbobruk.se)



Biking Gästrikland

– ETT UNIKT LEDSYSTEM FÖR MOUNTAINBIKECYKLING

Nu knyts alla Gästriklands cykelleder, mountainbikebanor och naturliga stigar ihop i ett gemensamt ledssystem. Samtliga leder skyltas upp och tar dig genom magiska skogar, över berg, och längs de finaste sjöarna. Lederna har olika svårighetsgrad, längd och terräng. Cykla en vecka, en helg eller bara en dag.

Många leder är redan färdiga och du hittar kartor och beskrivningar på [+ bikinggastrikland.se](http://bikinggastrikland.se)



Mer att upptäcka:

PUMPTRACK är en bana med kurvor och gupp. Genom att hjälpa till med hela kroppen kan man ta sig runt genom att "hoppa" sig fram och inte trampa ett enda varv på pedalerna.
[+ hogbobrukshotell.se](http://hogbobrukshotell.se)

IVANTJÄRNSHEDEN, strax norr om Kungsberget, bjuder på härliga cykelstigar på sandhedar i trollskog.
[+ bikinggastrikland.se](http://bikinggastrikland.se)

Cykla I KUNGSBERGET

Kungsberget satsar nu stort på cykling, med både flow- och cross country-leder. Med lift tar du dig enkelt upp på toppen, som med sina 200 fallhöjdsmeter bjuder på många familjevänliga flowleder nedför berget. Här finns även kortare och längre leder för cross country-cykling i storslagen natur.
[+ kungsberget.se](http://kungsberget.se)

GÄSTRIKELEDEN är närmare 270 km lång. Man kan starta/sluta på olika platser och kan därmed bestämma längden på cyklingen själv.
[+ svenskaturistforeningen.se](http://svenskaturistforeningen.se)

BMX- och tandemcyklar går att hyra i Högbo. Se mer på [+ sportcentralenhogbo.se](http://sportcentralenhogbo.se)

Vid HEMLINGBY friluftsområde i Gävle hittar du MTB-teknikbanan för alla cykelfantaster.
[+ visitgavle.se](http://visitgavle.se)

**CYKELUTHYRNING
OCH TEKNIKTRÄNING**
SPORTCENTRALEN
026-242180, 070-5445419
info@sportcentralenhogbo.se
[+ sportcentralenhogbo.se](http://sportcentralenhogbo.se)

ACTLIFE7 – uthyrning av elcyklar
[+ lifestylebikerental.com](http://lifestylebikerental.com)

HÖGBO BRUK

Högbo Bruk är en oas både sommar och vinter.

På sommaren vallfärdar mountainbikecyklister, vandrare och golfare hit från hela landet och på vinterhalvåret tränar Vasaloppsåkarna skidor

på Högbo Ski-Arena eller i något av de varierande naturspåren. Här finns verkligen något för alla.

Lägg en eftermiddag, en helg eller en hel vecka i Högbo.

Det finns hur mycket som helst att göra, se och upptäcka!



1. Högbo Brukshotell - hotell, restaurang, konferens och butik
2. Björk & Berries - doftcenter och butik
3. Stall
4. Brukskontor
5. Äppelträdgård - genbank
6. Gårdsbutik
7. Gamla Herrgården
8. Örträdgård

9. Midsommarplatsen
10. Minigolf
11. SméJohan - smedja och butik
12. Keramikgalleriet - utställning och butik
13. Högbo Qvarn - restaurang, Café och shop
14. Barnens högbo - lekpark, grillplats och vindskydd
15. Sigrids Hage - Smådjurpark
16. Lusthuset

17. Nya Herrgården
18. Padelbanor
19. Fotbollsgolf
20. Bastu & Kiosk
21. Glashytta och butik
22. Ställplatser
23. Gruvstugan café
24. MTB - teknikkana
25. Äventyrsbana

26. Badplats med grillplatser och omklädningshytter
27. Promenadbingo
28. Raststuga
29. Kanotuthyrning
30. Högbo Ski-Arena - konstfruset skidspår
31. Golfkrog
32. Golfshop
33. Driving range, Högbo Golfklubb

34. Golfbana 18 + 9 hål
35. Pulkabacke
36. Gång- och cykelväg mot Sandviken
37. Frilanden - härproducerade grödor
38. Växthus - odling av härproducerade grönsaker
39. Högbo Kyrka - vägkyrka (sommartid)
40. Öjaren



+ hogbobruk.se

Guldkorn i HÖGBO



BJÖRK AND BERRIES

Från handplockade björklöv och bär till lyxig hudvård som säljs på världsmarknaden. I Högbo kan du besöka Björk and Berries egen butik och gå på parfymmuseum. I museet finns allt från historiska tvålar och parfymflaskor till designcenter med doftorgel där nya dofter komponeras.



SIGRIDS HAGE

Lekparken Sigrids Hage är det perfekta stället för leksugna barn (och vuxna). Här kan du träffa Lilla Lisa och Långa farbror och utforska det gamla ångloket Styrbjörn. Dessutom finns grillplats och stora gräsytor och bord för picknick. I parken ligger även ingången till smådjursparken där du kan hälsa på bland annat kaniner, getter, får, hästar och alpackor.



MADE IN HÖGBO

På Högbo's ängar betar får, lamm, grisar, kor och ankor. Köttet förädlas i det egna charkuteriet och ostar ystas i det egna ysteriet. Här bakas den saftiga högbo-limpan och krispigt tunnbröd och det plockas grödor från friland och växthus. Råvarorna används i hotellets restaurang och säljs i gårdsbutiken. Förutom de härproducerade råvarorna är hållbarhet och återbruk viktiga hörnstenar. Kaffesumpen går tillbaka till jordarna och gödsel från hästar och används i odlingarna.

Lokal mat på rull



Ett sätt för producenter att nå ut till en ny marknad och främja lokal matproduktion. MatVärden's nya Food Truck ska sätta Gävleborg på matkartan.

Med erfarenhet av pandemin – då producenter och restauranger drabbades hårt – funderade MatVärden på ett modernt sätt att kunna underlätta branschen. Då föddes idén om en Food Truck.

- Många gjorde vad de kunde och erbjöd catering och hämtmat för att hålla verksamheten flytande. Då kom vi på att en mobil restaurang eller butik tillgänglig för alla att hyra kunde vara en lösning för producenter att nå ut till en ny marknad, säger Hans Erik Holmqvist som är ansvarig för MatVärden's Food Truck och produktionsvagnar.

MatVärden, som är en förening med syfte att öka både volym och kvalitet på lokalt producerad mat i Gävleborg, köpte med finansieringshjälp av Sven Lübeck's fond in en begagnad Food Truck. Den stripeades och renoverades för att möjliggöra både matlagning och matförsäljning.

- Är det en producent som säljer ost kanske det räcker med ett skyltfönster medan det för en köttproducent som vill sälja hamburgare även behövs ett kök.

Tanken är att producenter, kokar och restauranger ska kunna boka bilen genom att fylla i en digital kalender för att sedan enkelt hämta ut nyckeln ur ett nyckelskåp och då få tillgång till en fulltankad Food Truck – redo att rullas iväg. Det viktigaste är att lokal matproduktion främjas och därför kommer uthyrningen av bilen med kravet att maten som säljs i största möjliga

mån ska vara producerad av lokala råvaror.

- Det är viktigt att tänka lokalt i hela kedjan, vilket mjöl är brödet bakat på, varifrån kommer köttet och så vidare, säger Hans Erik Holmqvist.

Förutom att råvarorna ska vara lokalt producerade är Food Trucken tänkt som ett sätt för producenter att tjäna mer på sina egna produkter samtidigt som de får möjligheten att prova på en ny typ av verksamhet.

- Ju längre bak i kedjan du kommer, desto bättre tjänar du. Bonden säljer sitt vete billigt, bagaren säljer bröd bakat på vetet för en dyrare peng och kaféet som sedan säljer brödet skivat med pålägg tjänar mest. Vi tror att Food Trucken kan vara ett sätt för bonden att direkt tjäna pengarna för smörgåsen.

Målet är att Food Trucken ska rulla runt på olika festivaler och marknader.

- På så sätt kan vi marknadsföra vårt län som en lokal matproducent.

Men värdet av Food Trucken gynnar inte bara producenterna. Det är även ett sätt att göra det enkelt för privatpersoner att handla lokalt och värdesätta maten de äter.

- Vi behöver lära oss respektera råvaror och värdet i det lokala blir ofta högre än det vi slentrianköper i en livsmedelsbutik och som ofta slutar som matsvinn, säger Hans Erik Holmqvist.



SVENSKT WHISKYHANTVERK

Svenskt vatten, svenskt korn och svensk ek är grundpelarna i det som blev Sveriges första whiskydestilleri i **Mackmyra** 1999. Nu fortsätter resan ut i whiskyvärlden som ett av de modernaste destillerierna. Gör ett besök i whiskybyn, boka in en visning och njut av mat och dryck i restaurangen. Det hela har gett inspiration till att ännu ett destilleri har sett dagens ljus i regionen – **Gammelstilla Whisky**.

+ mackmyra.se

+ gammelstillawhisky.se

Mer att upptäcka:

HANDLA OCH UPPLEV DET LOKALA

LARS PERS I FORS

Ekologisk getgård med egen produktion av getost, honung och ölkorv.

+ larspers.se

DILÉNS SALUHALL

Ekologisk och närproducerad mat i en miljö som inspirerar alla sinnen.

+ dilens.se

TASTE OF AFRICA

Matglädje och heminredning med ena foten i Afrika.

+ taste-africa.com

GÅRDSHANDELN, HÖGBO BRUK

Fyllt med goda matvaror från ängar, växthus och hagar i Högbo - ekologiskt och hållbart!

+ hogbobruk.se/gardshandeln



Smaka på SANDVIKEN



Fikasugen?

- » HANSENS CAFÉ & BAGERI, SANDVIKEN
+ hansenscafe.se
- » GRUVSTUGAN I HÖGBO
+ hogbobruk.se
- » KONDITORI MARANGONI, SANDVIKEN
+ konditorimarangoni.com
- » LUNDGREN'S BAGERI, ÖSTERFÄRNEBO
+ lundgrensbageri.com
- » CAFÉ UDDEN, GYSINGE
+ gysingeherrgard.se
- » KOVERSTA GAMMELBY SOMMARCAFÉ
+ visitsandviken.se
- » CAFÉ MERCURIUS, STORVIK
+ visitsandviken.se
- » LITTLE ART CAKERY, GÄVLE
+ littleartcakery.com
- » BÖNA CAFÉ, GÄVLE
+ konditorilido.se
- » PEROLS VÄFFELFIK, KUNGSGÅRDEN
+ perolsattersta.com
- » BERGLUNDS BAGERI, KUNGSGÅRDEN
+ berglundsbaeri.se

Oavsett om du vill kaka på den lokala pizzerian eller unna dig gourmetmat i drömsk miljö hittar du det i Sandvikens kommun. Här finns mat från olika kulturer i en salig blandning. Hitta matstället här eller på + visitsandviken.se

GYSINGE

GYSINGE WÄRDSHUS
I Gysinges hjärta serveras det frukost, lunch och middag i toppklass med inriktning på traditionella och hälsosamma rätter med lokalproducerade råvaror i en anrik och genuin bruksmiljö. Boka bord inne eller ute och njut av omgivningen.
LOKALT TIPS + gysingewardshus.se

GYSINGE HERRGÅRD
LOKALT TIPS + gysingeherrgard.se

GYSINGE BRYGGERI
TILLVERKNING AVEGEN ÖL OCH PROVSMAKNINGAR + gysingebryggeri.se

GÄVLE

MATILDAS, GÄVLE
WHITE GUIDE + matildas.nu

NOUN, GÄVLE
WHITE GUIDE + nougavle.se

SÖDERS KÄLLA, GÄVLE
WHITE GUIDE + soderskalla.se

GÄSTRIKE-HAMMARBY

HAMMARBYKVARNEN
LOKALT TIPS + hammarbykvarnen.com

SANDVIKEN

AQUA RESTAURANG & BAR
LOKALT TIPS + visitsandviken.se

3BO KOLGRILL
LOKALT TIPS + visitsandviken.se

CHARLYS STEAKHOUSE
LOKALT TIPS + charlys.se

KANALKIOSKEN
LOKALT TIPS + kanalkiosken.com

LILLPUBEN SPORTBAR
LOKALT TIPS + visitsandviken.se

MAHARANE
INDISKT + visitsandviken.se

MULLIGANS PUB
LOKALT TIPS + mulliganspub.se

NALAS BURGER
STREETFOOD + visitsandviken.se

THE CHURCH
WHITE GUIDE + thechurch.se

TZATSIKI
GREKISKT + tzatzikiisandviken.se

YATANA
ERITREANSKT + visitsandviken.se

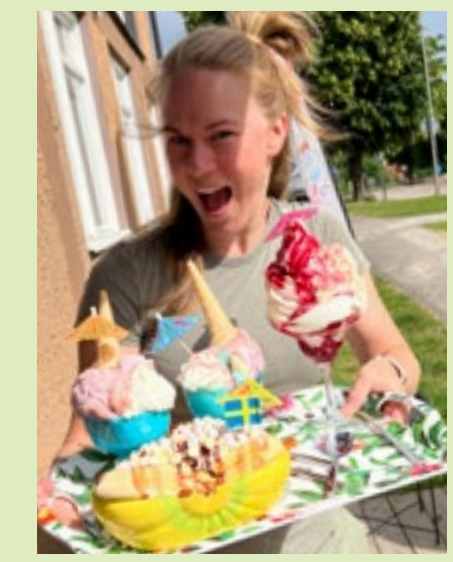
ÖSTERN'S PÄRLA
ASIATISKT + visitsandviken.se

ÅRSUNDA
STRANDRESTAURANGEN
LOKALT TIPS + arsunda.se

Aktivitet och njutning i balans

HÖGBO BRUK är platsen för dig som vill kombinera ekologiska matupplevelser med stärkande friluftaktiviteter och svensk natur när den är som bäst. Prestigefyllda White Guide gillar de kulinariska mat- och dryckupplevelserna på HÖGBO BRUKSHOTELL extra mycket.

Om du är sugen på en härlig lunch eller fika rekommenderas ett besök på HÖGBO QVARN. Sommartid lockar GRUVSTUGAN med såväl kanelbullar som lunchmackor och GOLFRESTAURANGEN serverar fika, dagens lunch och à la carte.
WHITE GUIDE + hogbobrukshotell.se
+ hogboqvarn.se
+ hogbobruk.se



MITT I GÄRN
Intill E16 i Kungsgården hittar du restaurangen som skapar glasskreationer utöver det vanliga med tillbehör som sockervadd, bakverk och roliga pynt. Här kan du även avnjuta vällagad lunch i barnvänlig och ombonad miljö.
LOKALT TIPS + mittigarn.se

AKTIVT LIV med adrenalin



PADELBANOR

Den nya innesporten som passar de flesta. I och runt Sandviken finns och byggs det nya padelbanor, både inomhus och utomhus. Du hittar dem bland annat i Björksåtra och på Högbo bruk.

+ nordicwellnes.se
+ hogbopadel.se
+ visitsandviken.se



HÖGA HÖJDARE

För dig som hellre håller dig ovanför leder och stigar finns en hisnande höghöjdsbana på mellan sex och elva meters höjd. Här finns även en lite enklare bana för barn från 7-8 år. + hogbobruk.se

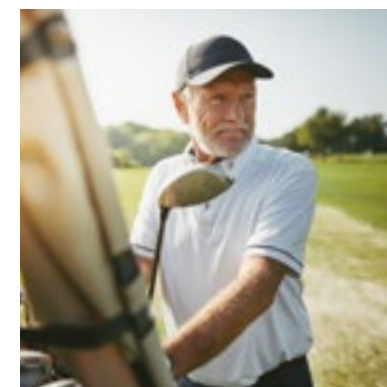


ÅK INLINES OCH RULLSKIDOR

Asfaltspåret är brett och bra för dig som tränar på hjul (men utan cykel). Här kan du köra allt från inlines, rullskidor, och skateboard till rullator och rullstol. Det finns möjlighet att hyra utrustning och boka teknikträning på Sportcentralen. Här finns tre slingor: 1 420, 760 och 670 meter. + sportcentralenhogbo.se

Spetsa svingen

I området finns flera fina golfbanor med vackra omgivningar, vattenspeglar och bra restauranger.



HÖGBO GOLFKLUBB

» 18-hålsbana med par 72
» 9-hålsbana med par 35
» Restaurang
+ hogbogk.com

MACKMYRA GOLF

» 9-hålsbana med par 34
+ mackmyragolf.se

HOFORS GOLFKLUBB

» 18-hålsbana med par 71
» Restaurang
» Hotell
+ hoforsgk.se

SAIK GOLFKLUBB

» 18-hålsbana som består av 2 st 9-hålsslingor, en röd och en vit, varav den röda är en Pay & Play bana. Par 3 och handikapp slopad.
» Restaurang
» Hotell
+ saikgolf.se

GÄVLE GOLFKLUBB

» AVAN 18-hålsbana med par 72
» GAMLABANAN 18-hålsbana, par 72
» TESTEBO 9-hålsbana (Pay&Play), par 28
» Restaurang
+ gavlegolf.com



PADDLA KANOT PÅ TROLLSKA VATTEN

Hyr en storkanot för hela familjen, en kanadensare eller en kajak. Uthyraren kan transportera kanoterna till det vatten där du vill paddla.

+ aventyrsservice.se
+ sportcentralenhogbo.se
+ campinggavle.se
+ naturkraft-gastrikland.se
+ multiadventures.se
+ pinetreevents.com

Mer att upptäcka:

AKTIVITETER

DISC-GOLF
+ discgolfbanor.se

BOWLING
+ visitsandviken.se

UTEGYM
+ visitsandviken.se
+ hogbobruk.se

FRILUFTSLIV

MULTIADVENTURES SWEDEN
+ multiadventures.se

ÄVENTYRSSERVICE
+ aventyrsservice.se

PINETRE EVENTS
+ pinetreevents.com

UTHYRNING

STAND UP PADDLE
+ hogbobruk.se

KAYAKOMAT
Strandbaden, Årsunda
+ visitsandviken.se

Nya Entréer I FÄRNEBOFJÄRDENS NATIONALPARK

En tydlig avgränsning mellan stress och avkoppling där naturen tillgängliggörs för alla. Så rustas Färnebofjärdens Nationalpark.

Med sin omväxlande miljö av lövskog, torrlagt - och ibland översvämmat - landskap, stående fjärdar, hetsiga forsar och ett rikt växt- och djurliv utmärker sig Färnebofjärdens Nationalpark. Här samlas gamla som unga för att bland annat vandra, paddla och uppleva naturen. Sedan invigningen 1998 har mycket hänt och därför står parken nu inför förändringar.

– Vi upplevde att anläggningarna blivit utslitna och dessutom för små för att rymma alla de besökare vi har i dag, säger Rie Stagegaard på Länsstyrelsen Gävleborg.

Under coronapandemin sökte sig fler ut i naturen och Färnebofjärdens nationalpark blev, med sin närhet till bland annat Stockholm och Mälardalen, ett populärt utflyktsmål. Naturvårdsverket tog därför beslutet om upprustning.

– Sevedkvarn, Skekarsbo, Öberget och Balforsen får nya entréer där nationalparkens storslagna natur ska avspegla sig redan i entréområdena, säger Rie Stagegaard.

Naturvårdsverket, Länsstyrelsen och White Arkitekter ligger bakom arbetet där målet är att besökaren ska få en fulländad upplevelse av Färnebofjärdens nationalpark. Bland annat innefattar upprustningen nya toaletter, grillplatser, bänkar, bord och utvecklade stationer för sophantering. Dessutom är en viktig del av upprustningen att tillgängliggöra parken för alla. I det arbetet ingår bland annat

bredda trottoarer, träramper och tillgänglighetsanpassade toaletter.

– Det är viktigt att vi arbetar så att man lätt kan ta sig till rastplatser och informationstavlor inom entréområdet, oavsett om du till exempel är rullstolsburen eller har med dig en barnvagn. Naturen är till för alla.

Tanken är att ingången till nationalparken ska upplevas som en tydlig avgränsning mellan stress och avkoppling. Som ett led i detta inkluderas strukturerade parkeringar i arbetet.

– Visionen är att man ska träda in i naturen och verkligen känna att fordon och trafik lämnas bakom en.

Väl inne i nationalparken möts besökaren av information om vad som är speciellt med just den specifika delen av parken. Kan man till exempel fiska eller paddla kanot, vilka vandringsleder finns, hur ser djur- och växtlivet ut och så vidare. För att ge en extra dimension till naturupplevelsen har man även tänkt på den arkitektoniska utformningen. Ett exempel på det är bryggor med utsiktsplattform, ett annat är vindskyddens utseende.

– Vi har varit måna om att vindskydden inte ska ge känslan av mörka trånga utrymmen och därför har vi höjt ingången så att besökaren får en vacker vy över landskapet, säger Rie Stagegaard.

Nationalparkens nya entréer beräknas vara klara för invigning under våren 2023.



GYSINGE BRUK



+ gysinge.se

Foto: Per-Henrik Lind, 100 procent media

Omgivet av Dalälvens strida forsar och vida fjärdar ligger Gysinge Bruk, ett välbevarat vallonbruk med anor från 1600-talet som idag är en plats för utställningar, byggnadsvård, konferenser och äventyr i naturen. Gysinge Bruk var ett av Sveriges ledande järnbruk under 1800-talet och en promenad genom bruket väcker många tankar kring vår historia och livet förr.

1. Gysinge Herrgård - Jula hotell
2. Gysinge Wårdshus - Hotell och restaurang
3. Orangeriet - restaurang
4. Gysinge vandrarhem
5. Granön med grillplats, skyltad växtpromenad och entrén till Färnebofjärdens nationalpark
6. Stallet och Café Udden

7. Naturrum
8. Gysinge Brukshandel
9. Centrum för Byggnadsvård
10. The Barn - crossfit gym
11. Aktivitetshus - för hotellets gäster eller bokningar
12. Badplats och bastu
13. Krokiga smedjan, Benedicks
14. Marknadsplats och parkering

15. Ställplatser
16. Parkering och ställplatser
17. Start för Cykel (gravel), SUP och vandring - kartor och guider
18. Äventyrsservice - båt, kanot och äventyr
19. Gysingeforsarna - flugfiske
20. Brandbilmuseum
21. Gysinge loppis och antik

22. Herrgårdsparken
23. Kallbadhuset från början av 1800-talet
24. Sädsmagasinet
25. Flottningsmuseet - utställningslokal
26. Masugnen
27. Naturstig för barn - Naturrum
28. Toaletter
29. Färnebofjärdens Nationalpark

Guldkorn i GYSINGE BRUK



NATURUM

På Naturum finns aktiviteter för både stora och små. Du kan bland annat besöka Herr Bäver i sin hydda, lyssna på hackspettar eller delta på en ugglekväll. Här får du veta mer om de djur, växter, geologi och kulturhistoria som finns i området kring Färnebofjärdens Nationalpark.



CENTRUM FÖR BYGGNADSVÅRD - BYGGNADSVÅRDARENS MECKA

Inspireras av restaurering och inredning långt bort från plastlister och akrylfärger på Centrum för Byggnadsvård i Gysinge. Vandra runt mellan byggnaderna i Röda bruket, inspireras av byggnadsvårdsutställningen och botanisera sen bland de svensktillverkade möblerna, de egenframtagna färgerna och inredningsdetaljerna som satt Gysinge på kartan. Lär dig, rum för rum, hur du lyssnar på och bevarar husets själ utan att pruta på bekvämligheten. + gysinge.com



BENEDICKS

I den gamla smedjan ligger Benedicks. Här kan du shoppa kläder, inredning och friluftsförbehåll eller gå en nybörjarkurs i smide. Dessutom kan du hyra cykel här om du vill ta en tur genom den gamla bruksmiljön. + benedicks.se



Upptäck Gästriklands magiska natur!



Ladda ner appen Naturkartan för att hitta ditt nästa friluftsäventyr. Naturkartan Gästrikland är en kostnadsfri digital guide där du får samlad information om natur- och friluftaktiviteter i Gävle, Sandviken, Hofors och Ockelbo kommun.

I Naturkartan hittar du leder för vandring, paddling eller cykling. Guiden innehåller också information om bad- och rastplatser, naturreservat och anläggningar som exempelvis boende, guideföretag och caféer. Ut och njut!



App Store



Google Play



Naturkartan

vandring VILDMARK natur



Vandra längs Gästrikeleden

27 mils markerad vandringsled tar dig runt i Gästriklands natur, däribland till Dalälvens älvlandskap med Färnebofjärdens nationalpark vid Gysinges forsar, genom flera naturreservat och förbi Högbo Bruk. Bege dig ut på kortare turer eller planera för en riktig utmaning längs hela Gästrikeleden. Kartor hittar du bland annat på [+ naturkraft-gestrikland.se](http://+naturkraft-gestrikland.se)



FOTO: Sara Wennerqvist

UT I VILDMARKEN

Fler och fler vill uppleva naturens stillhet och tystnad. Kom bort från stadens brus och hämta nya krafter i den rofyllda och orörda naturen. Bli en del av den bland de vilda djuren och de häftiga ögonblicken. Upplev allt tillsammans med kunniga berättare, ta plats i ett gömsle i gryningen för att spana efter vilda djur. [+ wildnordic.se](http://+wildnordic.se)

VANDRA I OCH RUNT FÄRNEBOFJÄRDENS NATIONALPARK

Med sin vilda natur, sitt rika djurliv, fiskevattnen och det vackra landskapet är Färnebofjärdens nationalpark ett attraktivt område för både vandring, paddling och fiske. Det höga natur- och kulturvärdet i Nedre Dalälvens Älvlandskap är utsett till biosfärområde av Unesco. Naturum i Gysinge ger tips på platser att besöka i nationalparken och har aktiviteter året om. Besök herr bäver i hans hydda eller häng med på båtturer, fågelmorgnar, fladdermuskvällar och mycket annat.

I Gysinge hittar du även det gamla bruket och järnvägsbroarna som erbjuder vandringsturer med ovanligt vacker utsikt.

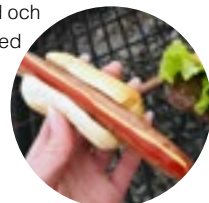
Vill du vandra en hel helg rekommenderar vi hotell och vandringsspaket på Gysinge Wårdshus där matsäck och trerättersmiddag ingår. [+ farnebofjarden.se](http://+farnebofjarden.se)
[+ gysingewardshus.se](http://+gysingewardshus.se)

NATURNÄRA UPPLEVELSER TILL FOTS

Runt om i Sandvikens kommun finns hela 16 naturreservat för bevarande av biologisk mångfald, värdefulla naturmiljöer och för att tillgodose dina och alla andras behov av skönt friluftsliv. [+ sverigesnationalparker.se/farnebofjarden](http://+sverigesnationalparker.se/farnebofjarden)
[+ lansstyrelsen.se/gavleborg/Sv/djur-och-natur/skyddad-natur/naturreservat/sandviken](http://+lansstyrelsen.se/gavleborg/Sv/djur-och-natur/skyddad-natur/naturreservat/sandviken)

KORVGRILLNING, RAST- STUGOR OCH VINDSKYDD

På många platser i Sandvikens kommun finns det fina vindskydd och rastplatser, försedda med ved och grillplatser. Ta med barnaskaran, en gammal god vän eller avnjut skogens tystnad i ensamhet. I Gysinge, runt Storsjön och i och kring Högbo Bruk underhålls rastplatserna regelbundet, året om.



Mer att upptäcka:

PROMENADBINGO
på Högbo Bruk
[+ hogbobruk.se](http://+hogbobruk.se)

NATURRESERVAT
[+ lansstyrelsen.se/gavleborg/besoksmal/naturreservat/](http://+lansstyrelsen.se/gavleborg/besoksmal/naturreservat/)

HÄLSANS STIG
[+ sandviken.se](http://+sandviken.se)

GROTTO I KUNGSBERGET
[+ visitsandviken.se](http://+visitsandviken.se)
[+ naturkartan.se](http://+naturkartan.se)
[+ jarboportalen.se/fritid.php](http://+jarboportalen.se/fritid.php)

Tillgänglighet I ÖSTERBERGSMUREN





TEXT: Daniel Wallin. FOTO: Per-Henrik Lind, 100 procent media

Urskogsliknande barrskog, unik botanitet och konstverk. Det tillgänglighetsanpassade naturreservatet Österbergsmuren lockar såväl vuxna som barn.

I Sandvikens kommun finns inte bara en av Sveriges 30 nationalparker, utan tack vare det stora utbudet av skog och myrmark finns även flera naturreservat.



-Ett naturreservat är ett område med värdefull natur där naturvärden skyddas, i vissa fall ska området även ha ett värde för friluftslivet, säger Rie Stagegaard på Länsstyrelsen Gävleborg.

Ett av dessa naturreservat är Österbergsmuren som erbjuder en av länets mest urskogsliknande barrskogar med husrum för bland annat sällsynta och hotade hackspettar, ugglor och vedsvampar. Genom skogen slingrar sig en myr, vilken gett naturreservatet sitt namn.

-Vid Österbergsmuren finns otrolig botanitet med lavar och mossor som inte hittats någon annanstans, det kan ha att göra med att det finns kalk och mineraler i marken. Klimat och geografi spelar också roll sammanfallande med att det inte varit grovt skogsbruk här.

Trots att fallna träd ligger kors och tvärs genom skogen går det enkelt att

ta sig fram tack vare en 270 meter lång trätrottoar som gör platsen lättillgänglig.

-Vi vill göra det möjligt för alla att besöka naturen oavsett om du till exempel sitter i rullstol, behöver rullator eller har med dig en barnvagn, säger Rie Stagegaard.

På platsen finns även grillplats, sittplatser och konstverk.

-Den vackra naturen finns ju där ändå, men vi tillför något byggt som gör att besökarna uppfattar platsen än mer speciell. En del beskriver det som att vara i en kyrka, det blir nästan som ett andligt rum, säger Rie Stagegaard.

En som brukar besöka området är X Andersson som tillsammans med sin tvillingsyster X Andersson och deras barn Jakob och Ester dagen till ära passar på att fylla på magarna med blåbär.

-Det är perfekt att kunna njuta av naturen även när man har barn i vagn. Vår pappa tog alltid med oss ut i skogen under vår uppväxt vilket varit väldigt värdefullt. Nu vill vi ge samma upplevelse till våra barn, säger X Andersson.



Prunkande PARKER



ÄPPELTRÄDGÅRD OCH GENBANK

Under 1800-talet var intresset för växter och förädling på topp. Varje anrik herrgård skulle ha sin egen äppelsort och fick även samma namn som gården. Du har kanske hört Åkerö, Bergvik eller Sävsstaholm. Även Högbo Herrgård hade en egen äppelträdgård som dessvärre försvann på 1900-talet. 2014 återinrättades den med en äppelalé med Gästriklands landskapsäpple Malmbergs Gylling, fram till den gamla herrgårdens entré. På sidorna i parken finns även en genbank med 34 träd av olika gamla gästrikesorter.

+ hogbobruk.se



WIJ TRÄDGÅRDAR – UTFLYKTMÅLET FÖR ALLA SINNEN

Låt dig uppleva och inspireras av fantastiska trädgårdar, äta ekologisk mat odlad i den egna köksträdgården och se vacker konst och hantverk. Här skapas det harmoni mellan växter för att hålla rabatten frisk och Wij trädgårdar i Ockelbo har med sin trädgårdskultur blivit en förebild världen över. Bland annat för Isabella Rossellinis farm i New York när trädgårdsmästaren Lars Krantz hjälpt henne komma igång med den ekologiska odlingen. + wij.se



PELAGONER TILL TUSEN

I Torsåker med utsikt över årarna och den gamla kyrkan ligger Pelargonmuseet på en kulle. Här hittar du gamla och nya sorter av pelargon, försäljning av sticklingar, café med den omtalade pelargonkakan samt en liten handelsträdgård. Sitt ute i solen eller inne i det mysiga växthuset och njut av kaffet en stund. För öppettider, besök dem på Facebook: [/Pelargonmuseum-och-trädgård](https://www.facebook.com/Pelargonmuseum-och-tradgard) eller Instagram: [@pelargonmuseum_och_tradgard](https://www.instagram.com/pelargonmuseum_och_tradgard)



JANSASPARKEN

Sandvikens centrums gröna, lummiga oas har fått sig ett ansiktslyft och varje år designas odlingarna av en ny trädgårdskonstnär. Här hittar du en vattenorgel med upp till nio meter höga vattenpelare. En scenliknande, upphöjd plats ger utrymme för lek, möten och uppträdanden och för den som vill umgås över en bit mat finns här även den populära uteserveringen.

Mer att upptäcka:

BLOMMOR & VÄXTER

BERNÖ - TRÄDGÅRDS-CENTRUM
+ berno.se

GUSTAFSÅNGS TRÄDGÅRD
+ visitsandviken.se

VÄXTZON 4
+ vaxtzn4.se

BOULOGNERSKOGEN
+ visitgavle.se

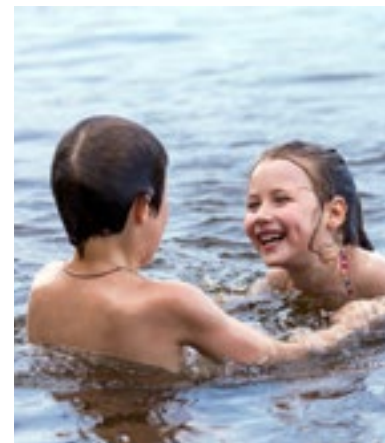
BAD, PICKNICK & båtliv

Storsjön är platsen för dig som gillar det våta elementet vare sig du är badnymf, storfiskare, naturdyrkare eller båtentusiast. Ta en båttur med vårt fina passagerarfartyg M/S Emma, bada vid de vidsträckta sandstränderna, fiska, upplev natur eller ta med en picknick på en härlig utflykt. Vägen över Storsjön anses vara en av vårt lands vackraste där Västerfjärden och Körnicken breder ut sig på vardera sidan. Broarna över sjön binder ihop Sandviken med många andra natursköna platser söderut, närmast Årsunda och sedan Österfärnebo och Gysinge.



FAKTA OM STORSJÖN

Storlek: 70,6 kvadratkilometer
Maxdjup: 15 meter
Antal öar: Ungefär 150 stycken



Svalkande dopp

Det finns mängder av stränder och bryggor i och runt omkring i Sandviken. Här är ett urval:

- » Hedåsbadet, Sandviken
- » Strandbaden, Årsunda
- » Sörtuttsbadet, Sandviken
- » Friluftsbadet, Högbo bruk
- » Öjaren, Sandviken
- » Edsviken, Österfärnebo
- » Furuviks havsbad, Furuvik
- » Rullsands havsbad, Skutskär

Flera av badplatserna har nära till camping, hotell, fik och restauranger.

TA EN TUR MED M/S EMMA

Ångbåtstrafik har funnits på Storsjön i mer än 150 år. Idag kan du hoppa på en reguljärtur med Emma från Stenbryggan i Sandviken via Trebo, Strandbaden i Årsunda, Gösholmen och Forsbacka. Du kan också chartra båten för en egen tur på sjön. Mer information och sommarens turlista finns här [+ msemma.se](http://msemma.se)



STORFISKARE FÖR EN DAG?

Bland kommunens sjöar, åar och vattendrag finns många fiskeplatser att välja bland, den ena vackrare än den andra.

I nedre Dalälvsområdet vid Gysinge löper de fiskrika strömmarna vilka är bland de tio bästa i Sverige.

Tillgänglighetsanpassade fiskeplatser hittar du bland annat vid Hamptjärn med sitt ädelfiske där anläggningen byggts ut med ramper runt sjön.

För den som är sugen på gösfiske är Storsjön en av landets mest förnäma fiskesjöar. Här finns även goda chanser att få upp riktigt stora gäddor, abborrar och ål.

Utforska våra vatten, hitta din favoritplats och glöm inte köpa fiskekort. Gå in på [+ fiskekort.se](http://fiskekort.se) och beställ, så har du det i din telefon eller dator inom några sekunder!

DALÄLVEN OCH FORSARNA

Många kommer till Gysinge för att ta del av nationalparkens förunderliga natur, andra kommer för att fiska eller promenera. Det är också utterns favoritplats om vintern då den söker sig till öppet vatten för att fiska. Ett gyllene tillfälle för alla naturfotografer. Här finns även havsörnen och många andra fågel- och växtarter. En späckad naturupplevelse genom linsen eller på riktigt nära håll, året om.

[+ gysingeforsarna.se](http://gysingeforsarna.se)

Mer att upptäcka:

REAL FISHING

Egna fiskesjöar, försäljning av fiskekort och utrustning.
[+ realfishing.se](http://realfishing.se)

JÄRBO

FISKEVÅRDSOMRÅDE
[+ jarbosportfiskeklubb.se](http://jarbosportfiskeklubb.se)

STORSJÖNS

FISKEVÅRDSOMRÅDE
[+ fiskestorsjon.se](http://fiskestorsjon.se)

LIMÖBÅTEN, GÄVLE
[+ limotrafiken.com](http://limotrafiken.com)

BÖNA FYR, GÄVLE
[+ visitgavle.se](http://visitgavle.se)

FISKE

för alla

TEXT: Sara Karlsson
FOTO: Per-Henrik Lind 100 procent media,

En spegelblank tjärn mitt ute i lugna Storviksskogen i soligt höstväder. Häng med Drömfabriken på tillgänglighetsanpassad fisketur!

– Jag tappade degen ropar Maria Lundqvist efter att ha kastat ut fiske-
linan i vattnet.

Hon har tillsammans med Julia Persson, Micke Dahllöf, Christer Jönsson, Mikaela Sunnebrant och Helena Nyberg begett sig ut till Hamptjärn för att fiska. Dagen till ära används en blandning av mjöl och vatten som bete.

– Då är det bara att dra in linan igen, svarar Mikaela och hjälper Maria på med ny deg på kroken.

Hamptjärn ligger strax utanför Storvik och är en tillgänglighetsanpassad fiskeplats med bryggor längs stranden. Platsen har blivit ett populärt utflyktsmål bland fiskesugna med intresse för ädelfiske. Förutom fågelkvitter och ett annat par som fiskar en bit bort är det tyst. Hela gänget, som

kommer från dagcentret Drömfabriken, tar in vyn av den spegelblanka sjön.

– Det är så vackert här, säger Julia och kastar ut sin fiskelina i vattnet.

Hon har intagit en perfekt plats i solen och njuter nu av den lugna atmosfären. Bredvid henne står Maria. Hon skämtar om sitt dåliga tålmod och att det kanske är lika bra, hon vill faktiskt inte ha någon fisk.

– Jag tycker synd om dem, säger hon.

Hon sätter upp benet på staketet som och låtsas att hon drar upp en riktig tungviktare, att låtsas är ju lika bra om man ändå inte vill få napp. Efter en stund tar hon en fiskepaus och spanar i stället in mot skogen efter ett bra klätterträd. En som däremot har ett tydligt mål med fisket är Micke.

– Om jag får fisk så ska jag ge katten mat, säger han.

Helena tittar lurigt på honom och frågar om han har någon katt.

– Nää, svarar Micke och skrattar så det ekar över tjärnen.

Christer vill inte fiska, han tycker

mest om att njuta av solskenet och gå runt på rampen och peppa de andra. Hela tiden pratar han med olika dialekt, just nu är favoriten finlandssvenska.

– Vi brukar prata med varandra så, säger Maria och plötsligt pratar hela gänget med olika dialekter. Allt från småländska och skånska till finsk, norsk och tysk brytning avverkas.

Plötsligt avbryter Mikaela.

– Ska vi försöka vara tysta nu en stund. Vi har pratat i ett sen vi kom, vi har ju inte hört lugnet, säger hon.

Och tyst blir det. I alla fall en liten stund.

– Fiskarna simmar i vattnet, börjar Mikaela sjunga medan hon spanar ner i tjärnen.

Just här är det både grunt och klart vatten.

– Det är ju du som inte kan vara tyst, skrattar Helena.

Mikaela skrattar och vänder sig mot Micke.

– Ser du någon fisk, viskar hon.

Han kastar en blick tillbaka på henne.

– Tyst, svarar han.

Micke fortsätter med att berätta att han hörde en fisk, han såg i alla fall bubblarna efter en, den ville bara inte nappa. Helena drar sitt fiskespö fram och tillbaka i vattnet.

– Vi skulle nog ha haft kastspön, nu får vi nästan låtsas som att vi pimplar, säger hon.

Det är en nästan helt vindstilla höstdag med gulgröna träd och plusgrader. Solens strålar bländar genom reflektioner i vattnet.

– Jag tror solen blänker och lockar hit en fisk till mig, säger Micke. Bravo solen, fortsätter han och applåderar.

Till slut ger även han upp och sätter sig bredvid Mikaela som börjat plocka ihop fiskeutrustningen. Julia är den som både har bäst tålmod och bäst solplats.

– Här skulle jag kunna sitta hela dagen, säger hon och vänder ansiktet mot himlen.

När alla känner sig färdiga sätter de sig vid bänkarna runt grillplatsen. Alla är glada och nöjda trots att fisken inte ville nappa just i dag.

– Nu hade det varit gott med en stor kopp kaffe, säger Helena.

– Med chokladboll till, fyller Maria i.

På vägen tillbaka till parkeringen passerar de det andra paret som hittat ut i Storviksskogen. De berättar att de aldrig åkt härifrån utan minst en regnbåge.

– Skitfiske, ropar Drömfabrigänget i mun på varandra medan de skrattandes vinkar till paret och går mot bilarna.



PÅ ÖPPEN IS från strand till strand

På vintern kan du besöka ditt smultronställe på skidor, skridskor eller skoter. Plogad skridskobana på Storsjön med skidspår i kanten går hela vägen från Strandbaden i Årsunda till Hedåsbadet i Sandviken. Ta några skär ut på det blanka svarta och glid ut över den öppna isen från strand till strand.

Långfärdsskridskobana PÅ STORSJÖNS IS

I Sandviken behöver man inte packa undan skridskoutrustningen bara för att snön lägger sig. Årsunda IF plogar varje år upp en bana från Strandbaden i Årsunda till Hedåsbadet i Sandviken. Banan är drygt tolv kilometer i ena riktningen inklusive extraslingan in till Sjövik och Ursa. Den är 5,6 kilometer, så beroende på ork och tid kan du välja olika sträckor: 12,5 kilometer enkel sträcka, 25 kilometer fram och tillbaka, 6,9 kilometer från Årsunda till Hedåsen (eller tvärt om) utan extraslinga, 15,8 kilometer fram och tillbaka utan extraslinga.

Det finns även många mindre sjöar i området där isen lägger sig tidigt såsom Fjärden, Långsjön och Öjaren norr om Sandviken och en annan Storsjön som ligger nordväst om Kungsberg, på gränsen till Dalarna. Även Dalälven är ett alternativ men där kan strömmande vatten göra isarna förrådiska.



LEDARLEDDA TURER

Friluftsförbundet i Sandviken arrangerar ledarledda turer för icke nybörjare och dessa finner du här:

+ skridsko.net/ffsnd
+ friluftsförbundet.se/regioner/malardalen/lokalavdelningar/sandviken/langfardsskridsko

Här finns information om Storsjöns skridskobana: + arsundaif.se/skridsko

HYRA SKRIDSKOR?

Ungdomar kan låna långfärdsskridskor och isdubbar gratis på Gulf-macken i Årsunda. Egna, stadiga kängor krävs. Vuxna kan hyra både skor och skridskor av lite mer avancerad modell. Förbokning rekommenderas. Ring Gulf-macken för bokning: 026-29 03 60. De kan även ge information om isläget.

Tips till dig som vill prova på

- » Glöm aldrig isdubbarna!
- » Åk två eller flera för säkerhets skull.
- » Håll avstånd mellan varandra.
- » När du åker på öppna sjöar ska ryggsäck med extrakläder i tätförslutna plastpåsar vara med. Ryggsäcken fungerar även som flythjälp om du skulle gå igenom isen.
- » Fika är alltid gott att ha med.

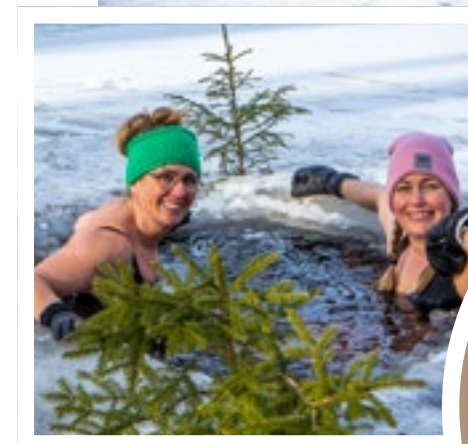
Vinterbad

De flesta älskar väl att ta ett dopp en varm sommardag, men har du testat att bada i en isvak? Vinterbadandet har blivit en trend det senaste året och det sägs att det har positiva effekter som stresslindring, energiboost, självförtroendekick, humörhöjande och välbefinnande. Det sägs även höja blodcirkulationen och stärka immunförsvaret.

NÅGRA TIPS VID VINTERBAD:

- » Bada alltid tillsammans med någon och gärna på en plats där du känner till omgivningen.
- » Det kan vara skönt med tofflor för promenaden mellan bastun och vattnet. Även en mössa kan sitta fint.
- » Om du inte har en bastu: ha varma kläder nära till hands och gärna något varmt att dricka.
- » Var försiktig om du tidigare har haft hjärtsjukdomar eller högt blodtryck – kolla med läkare innan du hoppar i.

Bastu finns på + hogbobruk.se och + gysingewardshus.se



VILDMARKSBAD

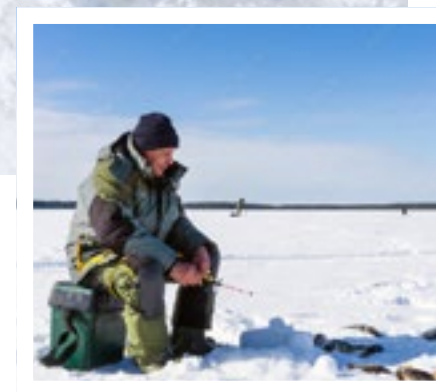
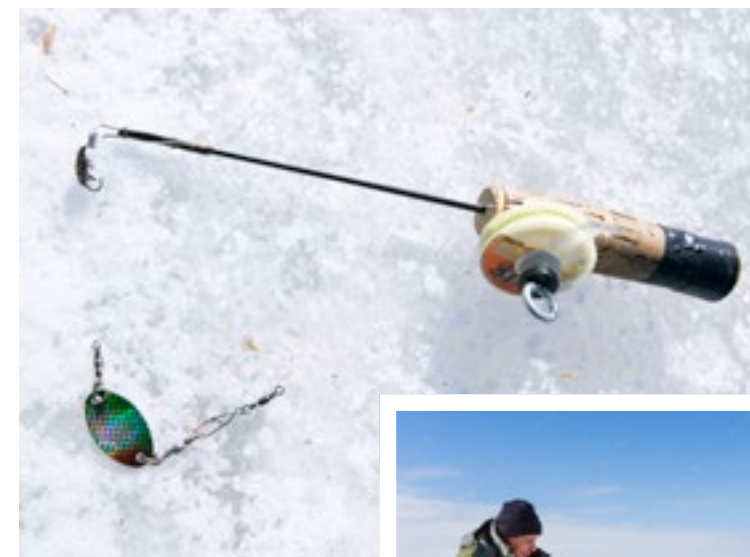
Vad kan vara mer exotiskt än att bjuda vännerna på ett vildmarksbad under stjärnorna i vinter? Rykande varma, vedeldade badtunnor och bastu i skenet från faclor, marschaller och lyktor.
+ aventyrsservice.se
+ aventyrarna.se
+ gysingewardshus.se
+ pinetreevents.se

Vinterfiske

Plocka med en ordentlig matsäck och varma kläder för en heldag på sjön med pimpling. Tid för återhämtning samtidigt som du får frisk luft och en ordentlig dos av vinterljuset när det är som bäst. Storsjön och flera mindre sjöar samt Dalälven erbjuder bra fiskevatten. Fiskekort finns att köpa på: + fiskekort.se

TIPS TILL DIG SOM SKA PIMPLA

- » Du behöver ett bra pimpelspö, en borrh och en hålslev för att kunna rensa hålet.
- » Ta med något att sitta på.
- » Kom ihåg isdubbar och fika.
- » Fiska inte ensam, för säkerhets skull.
- » Små, vassa krokar ger ofta napp.
- » Fiska nära botten.
- » Byt hål om det inte nappar.
- » Kolla om du behöver köpa ett fiskekort.



LÄTTILLGÄNGLIGA

äventyr

MED LÅNGFÄRDSSKRIDSKOR PÅ FÖTTERNA

TEXT: Asa Backman. FOTO: Hasse Andersson, 100 procent media

Han älskar att vara ute i naturen och har åkt skridskor så länge han kan minnas. Då, i tidernas begynnelse, plogade pappa Janne upp en skridskobana i byn varje vinter, där Tomas spelade hockey med kompisarna. Första gången han surrade fast skenor under militärkängorna och gav sig ut på långtur var i slutet av förra seklet. Han minns än idag hur härligt det var att glida fram helt utan motstånd genom Trollrikekanalen, norr om Högbo och Sandviken.

– Den där första turen var både hisnande och väldigt, väldigt jobbig. Jag följde med en kompis som åkte mycket redan då, men vi glömde bort att njuta ordentligt av medvinden. När vi vände för att åka tillbaka var motvinden så stark att vi inte höll på att ta oss tillbaka, skrattar han.

Det har blivit många turer sedan dess och kärleken till långfärdsskridskor bara växer. Tidigare blev det ett tjugotal turer varje år, men han märker att det blir fler och fler för varje vinter. En del av tjueningen ligger i att man kan ta sig så långt och att varje tur blir ett äventyr.

– Man behöver inte vara en fantom för att ta sig långa sträckor nästan utan ansträngning. Det gäller bara att ha koll på det där med vinden, säger han. Ta med lite extra god matsäck och se till att ha gott om tid så orkar du lätt fyra–fem mil på en dag.

Sandvikens kommun bjuder normalt på många möjligheter att ge sig ut på isen. Omväxlande kyla och mildväder gör att snön smälter och sjöarna fryser så att det

nästan alltid finns åkbar is någonstans i kommunen. Vissa år kommer det busslaster från hela Sverige och åker på isarna norr om Sandviken. Man kan även träffa på tyskar och holländare som letar sig hit i sin jakt på fina isar.

För det är något alldeles extra med långfärdsskridskor. Det är allt fler som får upp ögonen för det och Tomas tycker att det är roligt att fler kommer ut. Men man ska inte åka själv, oavsett hur erfaren man är.

– Dels finns ju Friluftsrådet och dels finns det Facebook-grupper där man kan se var folk åker. Jag rekommenderar verkligen **Friluftsrådet** om du är ovan. Då får du lära dig både teknik och att läsa isarna av mer erfarna åkare, säger Tomas.

När isen lägger sig spegelblank på närmaste sjö, solen skiner och du har vinden i ryggen är det lätt att glömma att man är ute på naturens villkor, men det gäller att ha respekt. Kunskap, utrustning och sällskap är alltid viktigt. Så vad ska man ha med sig?

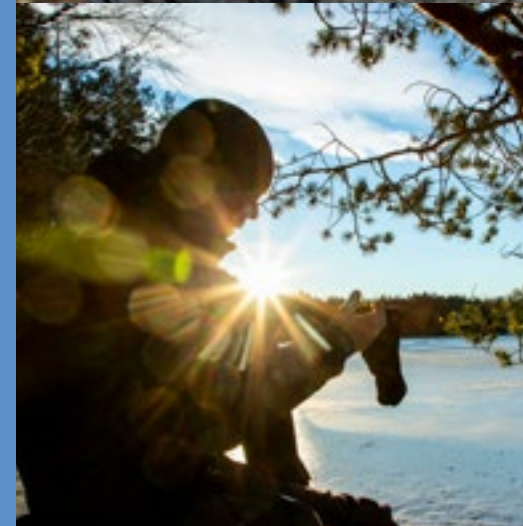
– Jag har alltid med mig isdubbar, ispik, kastlina, rygsäck med ombyte packat i plastpåsar och matsäck, icke att för-glömma, säger Tomas. Han menar att man definitivt ska ha respekt, men inte vara rädd. Man måste våga testa sig fram.

Överlag tycker han att det är många som är rädda i onödan. I sin roll som lärare tränar han issäkerhet med sina elever varje år, ibland med isvaksträning.

– Alla borde prova på att plurra under kontrollerade former. Har man väl känt hur det känns behöver man inte oroa sig för hur man ska reagera om det händer, säger han. Det är inte så otäckt som man tror.

Tomas tre bästa tips

- » Det är lätt att hitta information om isläget. Gör lite research inför helgen och dra ihop några kompisar för en tur. Långfärdsskridskor är ett suveränt sätt att umgås!
- » Packa god matsäck och en varm tröja att ha på dig när du fikar. Fikastunden är nästan lika viktig som själva skridskoåkningen.
- » Det enklaste sättet att prova på långfärdsskridskor är att åka på sopad bana. Man kan till exempel kliva på isen vid Hedåsbadet i Sandviken, åka till Årsunda (sju kilometer enkel tur) och äta pizza på Strandbaden och sedan snöra på sig skridskorna att åka tillbaka. Enkelt och lyxigt.



SNÖ

*när den är
som bäst*



Pulkasäkerhet

FÖR BARN OCH TÄVLINGSINRIKTADE FÖRÄLDRAR

Pulkabacken i Högbo är ungefär hundra meter lång och har belysning fram till 23.00. Det är alltså inte vilken liten pulkbacke som helst. Dessutom finns ett stort vindskydd med grill och ved, samt två utedass. Ett besök här kan således vara ett paradiset för sansade familjer med rödrosiga kinder och matsäcken packad, men det är något med pulkbackar som tenderar att locka fram tävlingsdjävulen hos folk. Ja, inte hos barnen, men hos föräldrarna. Därför har vi tagit fram en säkerhetsguide för pulkabacken:

- » Använd hjälm.
- » Små barn bör ha ryggstöd på sina åkdon.
- » Om du vill utmana andra föräldrar i backen – se till att det inte finns några barn i närheten.
- » Tänk på att åkmattor och så kallade surfers varken kan styras eller bromsas. Använd inte sådana i backen!



HÖGBO *pay and ski*

Starta skidsäsongen extra tidigt i Högbo med 2,1 km konstfrusna skidspår. Ta med längdskidor, betala vid starten och börja träningen redan i november! När natursnön sedan kommer finns perfekta spår vare sig du föredrar klassisk stil eller skate. De som inte vill åka skidor kan ha kul i pulkabacken bredvid.

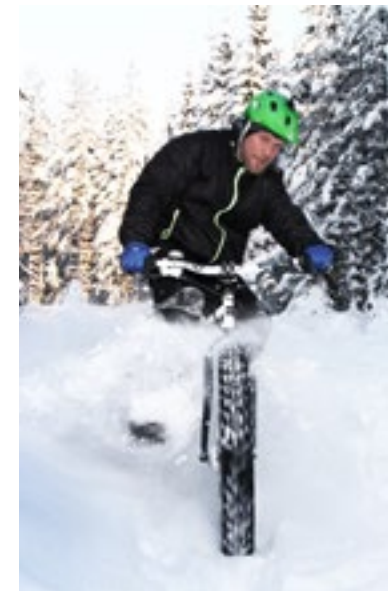
[+ hogbobruk.se](http://hogbobruk.se)

Frihetskänsla PÅ SNÖSKOTER

Snöskotern gör det möjligt att ta sig ut till platser du annars inte når så lätt och skapar dessutom en frihetskänsla. Runt om i Sandvikens kommun finns ca 250 km färdigställda skoterleder. Har du ingen egen snöskoter kan du hyra hos exempelvis Bohlins i Järbo. Tänk på att du måste ha ett förarbevis för att få köra snöskoter om du inte tog ditt körkort eller traktorkort före 1 januari 2000. [+ bohlinsab.se](http://bohlinsab.se)

ATT TÄNKA PÅ:

- » Om du ska köra snöskoter behöver du ett särskilt förarbevis.
- » Du får köra snöskoter om du har ett körkort eller traktorkort utfärdat första gången före 1 januari 2000.
- » För att få ett förarbevis för snöskoter krävs att du har fyllt 16 år.
- » Kom ihåg att köpa ledkort och kartor inför skoterturen.



TERRÄNGCYKEL – fatbike

Terrängcykla i en av Sveriges bästa MTB-arenor med femton banor och alternativ som passar alla. Vintercykling på anpassade banor med fatbikes som finns att hyra.

[+ hogbobrukshotell.se](http://hogbobrukshotell.se)
[+ sportcentralenhogbo.se](http://sportcentralenhogbo.se)

Mer att upptäcka:

- » Hemlingby friluftsområde, Hemlingbybacken och snowpark [+ gavle.se](http://gavle.se)
- » Hoforsbacken [+ visithofors.se](http://visithofors.se)
- » Elljusspår i Sandvikens kommun [+ sandviken.se/kulturfridid](http://sandviken.se/kulturfridid)
- » Elljusspår i Gävle kommun [+ gavle.se](http://gavle.se)



Foto: Klas Rockberg

Sara Hectors **KUNGSBERGET**

TEXT: Åsa Backman. FOTO: Hasse Andersson, 100 procent media AB, Branäsgruppen AB.

Det har hänt en del sedan Johan Larsson röjde fram Kungsbergets första slalombacke på 1930-talet. Förutom 22 nedfarter, fyra restauranger, två kiosker och ett tusental bäddplatser finns här idag en 60 000 kvadratmeter snowpark, en skicrossbana och ett stort barnområde. Bland annat.

Kungsberget ligger cirka 25 kilometer nordväst om Sandviken. Med bara drygt två timmars bilresa från Stockholm har det blivit ett snöparadis för hela

Mellansverige.

– I vanliga fall kan vi ta emot många gäster per dag. Nu under pandemin har vi satt en gräns för att gästerna ska känna sig trygga. Vi har också utökat antalet grillplatser från sex till tjugo den här säsongen, berättar Johnny Jernqvist, som är sportchef och ansvarar för 100 sport- och liftvärdar samt skidlärare och aktivitetspersonal.

Det är mycket folk i SkiLodge denna gnistrande februaridag. Avslappnade

skidåkare, stora och små, tar sig en paus från skidåkandet och njuter av förstklassig service och god mat. Kungsberget har verkligen blivit ett välsmort maskineri med många anställda.

– Vi är ungefär 300 anställda under säsong. Det krävs för att allt ska fungera, berättar Johnny. Vi träffar två av dem: Shir Mohamadi, sportvärd och Olivia Ederström, liftvärd.

”Med bara drygt två timmars bilresa från Stockholm har det blivit ett snöparadis för hela Mellansverige...”





Guldkorn i **KUNGSBERGET**



NY BLÅ BACKE OCH LIFT

Till den här säsongen finns en helt ny blå backe med en tillhörande släplift på plats i Kungsberget. Utöver att backen erbjuder en snabb väg ut i skidsystemet för alla som bor i området Kungens By, bjuder den på härlig skidåkning som passar både vana och mindre vana skidåkare.



NYTT BOENDEOMRÅDE MED SKI IN/SKI OUT

Det nya området Kungens By erbjuder några av Kungsbergets mest exklusiva boenden – alla med ski in/ski out-läge. Du kan redan nu boka en mysig stuga för hela familjen på Kungshöjden, ett av boendeområdena i Kungens By.



FRÖKEN FILIPSSONS FÅR EN MAKEOVER

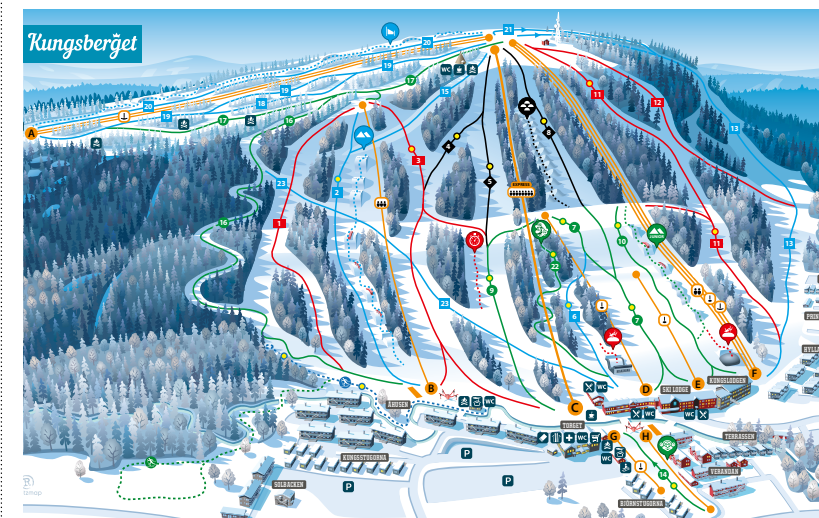
Restaurang Fröken Filipssons blir ännu bättre den här säsongen. Med fler sittplatser, en ny placering av baren i hjärtat av lokalen och ett helt nytt kök med modern utrustning, skapas en restaurang som hör hemma på en anläggning i Kungsbergets storlek.



Foto: Klas Rockberg

SARA HECTORS GULDBACKE

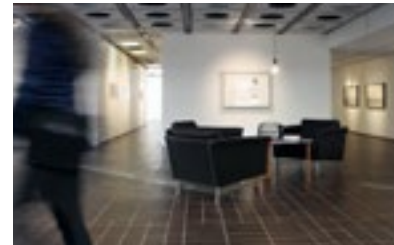
Att Kungsbergets slalomstjärna Sara Hector kammade hem OS-guld i stor-slalom i februari 2022 var det nog ingen som missade. Till säsong 2022/2023 hyllas Sara av sin hemmaklubb och får en helt egen backe uppkallad efter sig. Besök Kungsberget i vinter och se om du har vad som krävs för att åka som en olympier.



Kultur HANTVERK HISTORIA MUSEER

Smedjan i Högbo Bruk.

Sandvikens kommun ligger mitt i järnriket. Här finns en rik historia med många mindre och större järnbruk, bondesamhällen och skogsbruk. Kulturen här är stark och det finns mycket att se, allt från kulturhistoriska miljöer till museer och konstnärer med utställningar och möjlighet att köpa hantverk.



KONSTHALLEN, SANDVIKEN
MUSEUM [+ sandviken.se](http://+sandviken.se)



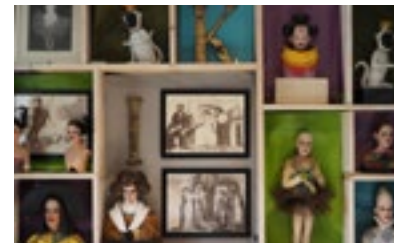
LÄNSMUSEET GÄVLEBORG
GÄVLE [+ lansmuseetgavleborg.se](http://+lansmuseetgavleborg.se)



GLASHYTTA, HÖGBO
HANTVERK [+ hogbobruk.se](http://+hogbobruk.se)



SMEDJA, HÖGBO
HANTVERK [+ hogbobruk.se](http://+hogbobruk.se)



KERAMIKGALLERI, HÖGBO
HANTVERK [+ hogbobruk.se](http://+hogbobruk.se)



JÄRNRIKET
HISTORIA [+ jarnriket.se](http://+jarnriket.se)



KOVERSTA GAMMELBY
HISTORIA, KONST [+ visitsandviken.se](http://+visitsandviken.se)



SVERIGES FÄNGELSEMUSEUM
GÄVLE [+ sverigesfangelsemuseum.se](http://+sverigesfangelsemuseum.se)

Mer att upptäcka:

HISTORIA

- » ÅRSUNDA VIKING
[+ arsundaviking.se](http://+arsundaviking.se)

KONST & GALLERIER

- » TALLBO MUSEUM & GALLERIER, KUNGSFORS
[+ tallbo.se](http://+tallbo.se)
- » GÄSTRIK KONST
[+ gastrikkonst.com](http://+gastrikkonst.com)
- » GÄVLE KONSTCENTRUM
[+ gavlekonstcentrum.se](http://+gavlekonstcentrum.se)

MUSEER

- » Wetterlings yxfabrik
[+ wetterlings.com](http://+wetterlings.com)
- » ROSENLÖFS TRYCKERIMUSEUM, KUNGSGÅRDEN
[+ rosenlofsvanner.se](http://+rosenlofsvanner.se)
- » BRUKSMUSEET SMEDSGÅRDEN, SANDVIKEN
[+ visitsandviken.se](http://+visitsandviken.se)
- » KVARNBACKENS TEKNIK & PRYLMUSEUM, STORVIK
[+ visitsandviken.se](http://+visitsandviken.se)
- » BRANDBILSMUSEUM, GYSINGE
[+ brandnostalgi.com](http://+brandnostalgi.com)
- » JÄRNVÄGSMUSEET, GÄVLE
[+ jarnvagsmuseet.se](http://+jarnvagsmuseet.se)

MUSIK & KULTUR

- » KULTURCENTRUM SANDVIKEN
[+ sandviken.se](http://+sandviken.se)
- » GÄVLE KONSERTHUS
[+ gavlekonserthus.se](http://+gavlekonserthus.se)
- » POESIVANDRING - STIG SJÖDIN, SANDVIKEN
[+ stigsjodin.wordpress.com](http://+stigsjodin.wordpress.com)
- » GÄVLE TEATER
[+ gavleteater.se](http://+gavleteater.se)
- » APPEN KULTURJAKTEN GÄSTRIKLAND
[+ kulturjakt-gestrikland.se](http://+kulturjakt-gestrikland.se)

Inspirerande BOENDEN



GYSINGE HERRGÅRD



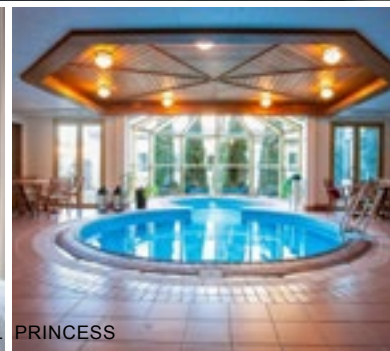
HÖGBO BRUKSHOTELL



GYSINGE HERRGÅRD



HOTELL PRINCESS



HOTELL PRINCESS



ÅRSUNDA STRANDBAD
CAMPING & STÄLLPLATS



STÄLLPLATSER HÖGBO BRUK

HOTELL I SANDVIKEN

- » HÖGBO BRUKSHOTELL
+ hogbrukshotell.se
- » STADSHOTELLET PRINCESS
+ hotellprincess.se
- » SURE HOTEL BY BEST WESTERN HEDÅSEN
+ hotellhedasen.se
- » HÖGBO PENSIONAT SKOMMARGÅRDEN
+ skommarsgarden.se

HOTELL I GYSINGE

- » GYSINGE HERRGÅRD
+ gysingeherrgard.se
- » GYSINGE WÄRDHUS & HOTELL
+ gysingewardshus.se

HOTELL I GÄVLE

- » BEST WESTERN HOTEL CITY GÄVLE
+ hotelcity.nu
- » CLARION HOTEL WINN
+ nordicchoicehotels.se
- » ELITE GRAND HOTEL
+ elite.se
- » FURUVIK HAVSHOTELL
+ furuvik.se/boende
- » SCANDIC CH
+ scandichotels.se/ch
- » SCANDIC GÄVLE VÄST
+ scandichotels.se/gavlevast

BOENDEN I KUNGSBERGET

- » HOTELL, STUGOR, LÄGENHETER
+ kungsberget.se

B&B OCH VANDRARHEM

- » HAMMARBYKVARNEN, GÅSTRIKE-HAMMARBY
+ hammarbykvarnen.se
- » HÖGBO VANDRARHEM
+ hogbovandrarhem.com
- » GYSINGE VANDRARHEM
+ gysingevandrarhem.se
- » SJÖSUNDA STRANDVILLA VANDRARHEM, ÅRSUNDA
+ strandbaden-arsunda.com
- » SLÄTTERNE GÅRD B&B, HÖGBO
+ slatternegard.se
- » STILLEBEN I ÅMOT
+ stilleben.nu

CAMPING & STÄLLPLATSER

- » FÄRNEBOFJÄRDENS CAMPING
+ schwedenpause.se
- » STÄLLPLATSER PÅ HÖGBO BRUK
+ hogbruk.se/stallplats
- » CAMP KUNGSGÅRDEN
+ campkungsgarden.se
- » STÄLLPLATSER KUNGSBERGET
+ kungsberget.se
- » STÄLLPLATSER - GYSINGE BRUK
+ gysinge.se
- » STÄLLPLATSER - GYSINGE HERRGÅRD
+ gysingeherrgard.se
- » ÅRSUNDA STRANDBAD - CAMPING, STÄLLPLATS
+ strandbaden-arsunda.com

- » AXMARBRYGGA HAVSCAMPING
+ axmarbrygga.se
- » FURUVIKS HAVSCAMPING
+ furuvik.se/boende
- » GÄVLE CAMPING ENGESBERG
+ campinggavle.se
- » HEDESUNDA CAMPING
+ hedesundacamping.se
- » HUSBILSPATSER VID MACKMYRA GOLF
+ mackmyragolf.se
- » STÄLLPLATS GÄVLEÅN OCH HEMLINGBYSTUGAN, GÄVLE
+ visitgavle.se/bo

Fler boenden finns på + visitsandviken.se

Bra att veta

PARKERING

I Sandvikens kommun parkerar du gratis på alla offentliga parkeringsplatser. Dessutom laddar du din elbil gratis vid Sandvikens Energis publika snabbladdare som finns utplacerade runt om i kommunen. Välkommen!

SJUKVÅRD

- » Ring 112 vid behov av akut sjukvård.
- » Ring 1177 för rådgivning.
- » På Gävle sjukhus finns närmsta akutmottagning.
- » Sandvikens sjukhus har även en familjeläkarjour där man tar emot bokade akuta besök. Ring 1177 för rådgivning och bokning på akuta tider.

TURISTINFORMATION

TURISTCENTER I SANDVIKEN

Kulturcentrum, Folkets Hus
Köpmangatan 5-7, Sandviken
Tel. 026-24 13 80
+ visitsandviken.se

INFOPOINTS Sandvikens kommun:

- » Parkbadet, Sandviken
- » Göransson Arena, Sandviken
- » Högbo Brukshotel, Högbo Bruk
- » Strandbaden, Årsunda
- » Kungsbergets skidanläggning, Kungsberget

TURISTINFORMATIONEN I GÄVLE

Södra Skeppsbron 15, Gävle
Tel: 026 - 17 71 17
+ visitgavle.se

TRANSPORT

TAXI

- » Sandviken Taxi, 026-66 44 00
- » Taxi Stor och Liten, 026-27 40 00
- » Gävle Taxi, 026-12 90 00
- » Gysingedroskan, 070-176 82 82
+ bokning@gysingedroskan.se

BUSS

+ x-trafik.se

TÅG

+ sj.se
+ tagibergslagen.se



VISIT
SANDVIKEN